

# Boletín del **CIEPS**

Perspectivas y opiniones sobre la política pública  
desde el desarrollo social

# COVID-19

Año 10, número 03, marzo de 2020



# INTRODUCCIÓN

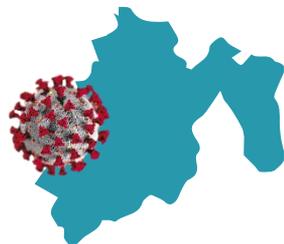
## Reconociendo:

- Que el 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró al COVID-19 como pandemia.
- Que al 18 de marzo de 2020, suman 191 mil casos confirmados en el mundo y en los últimos días se han ido sumando alrededor de 10 mil casos confirmados por día.
- Que, a esta misma fecha, ocurrieron los primeros dos fallecimientos por esta enfermedad en México. Y ya suman 490 casos confirmados.
- Que una de esas dos muertes y 59 de los casos confirmados en el país están en el Estado de México.

El Gobierno del Estado de México, bajo el liderazgo del Lic. Alfredo del Mazo Maza, a través de todas sus Secretarías, está comprometido con la salud pública.

La información oportuna y veraz, en manos de la población, es una herramienta indispensable y de la mayor utilidad para la toma de decisiones, no sólo por parte del gobierno, sino de todos los habitantes. La persona informada puede actuar en su vida cotidiana de manera tal que siempre cuide de su salud, la de los suyos y, con ello, la de todos.

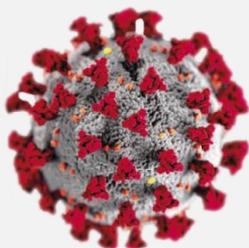
Por tanto, en el presente documento se presenta información general sobre la nueva enfermedad, COVID-19, que recientemente ha sido declarada una pandemia, por la OMS.



## ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una **familia de virus**, conocidos por causar enfermedades tanto en animales como en humanos, que van **desde el resfriado común hasta enfermedades más graves** como el Síndrome Respiratorio (**MERS-CoV**, por sus siglas en inglés), el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (**SARS**, por sus siglas en inglés) y el nuevo coronavirus descubierto recientemente: el **SARS-Cov2** (OMS, 2020 e IMSS, 2020).

Estos virus reciben ese nombre debido a que, vistos al microscopio, pareciera que están cubiertos por una corona.



## ¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es la **enfermedad infecciosa** causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en **Wuhan** (China) en **diciembre de 2019**. El nuevo coronavirus ha sido llamado SARS-CoV2; y la enfermedad que produce se llama COVID-19 (OMS, 2020 e IMSS, 2020).



# Virus y bacterias

## Las bacterias

Son seres vivos unicelulares que cuentan con una estructura compuesta por: el citoplasma, los ribosomas y el genoma bacteriano, lo que justifica que su tamaño sea notablemente mayor que el de los virus.

Se pueden multiplicar por sí solas a través de conceptos como la bipartición (de una bacteria se forman dos hijas).

## Los virus

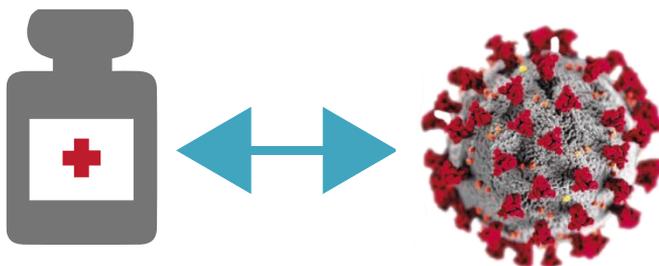
Únicamente están compuestos por su **genoma recubierto por una envoltura proteínica** llamada cápside vírica que es, básicamente, una membrana de **grasa**.

Los expertos no se ponen de acuerdo en si son seres vivos, o no.

No pueden multiplicarse por sí mismos; **necesitan de un organismo vivo para desarrollarse**, al mismo tiempo que va **degradando células sanas** (Bayer, 2019).

# COVID-19 y antibióticos

**Los antibióticos NO son eficaces contra los virus**, solo contra las infecciones bacterianas. El COVID-19 está causado por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a él (OMS, 2020).



## Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020

En las últimas semanas, el número de casos de COVID-19 fuera de China se ha multiplicado por 13, y el número de países afectados se ha triplicado.

Para el 11 de marzo, había más de 118 mil casos en 114 países, y 4 mil 291 personas habían muerto.

Más del 90% de los casos confirmados se concentran en tan solo cuatro países: China, la República de Corea, Italia e Irán.

Hay 81 países que no han notificado ningún caso, y 57 países que han notificado 10 casos o menos.

Por estas razones se llegó a la conclusión de que el COVID-19 puede considerarse una pandemia.

El mandato de la OMS es promover la salud pública. No obstante, hay consecuencias en todos los sectores sociales y económicos.

La OMS hace un llamamiento para que sus países miembros:

- Activen y amplíen sus mecanismos de respuesta a emergencias;
- Informen a sus pueblos sobre los riesgos existentes y sobre la forma de protegerse contra ellos: es tarea de todos;
- Encuentren, aíslen, sometán a pruebas y pongan en tratamiento todos los casos, y rastreen todos sus contactos;
- Preparen sus hospitales;
- Protejan y formen a sus trabajadores sanitarios.

### ¿Qué diferencia existe entre una epidemia y una pandemia?

Una epidemia es la aparición de más casos de una enfermedad que los esperados en un área dada, en un período de tiempo establecido.

Se llama pandemia a la propagación mundial de una nueva enfermedad. Se produce una pandemia cuando surge un nuevo virus que se propaga por el mundo y la mayoría de las personas no tienen inmunidad contra él (OMS, 2020).

# Fechas importantes en el mundo

## 31 de diciembre de 2019

- Los primeros casos de neumonía detectados en Wuhan son reportados a la OMS. Durante este periodo, el virus es aún desconocido. Los casos ocurren entre el 12 y el 29 de diciembre, según las autoridades de salud de Wuhan.

## 5 de enero de 2020

- China anuncia que los casos desconocidos de neumonía en Wuhan no corresponden al SARS ni al MERS. En un comunicado, la Comisión de Salud Municipal de Wuhan dice que se inició una investigación retrospectiva sobre el brote.

## 7 de enero de 2020

- Las autoridades de China confirman que han identificado el virus como un nuevo coronavirus, inicialmente llamado 2019-nCoV por la OMS.

## 11 de enero de 2020

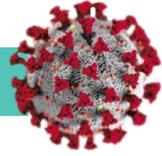
- La Comisión de Salud Municipal de Wuhan anuncia la primera muerte provocada por el coronavirus. Un hombre de 61 años, expuesto al virus en el mercado de mariscos, falleció el 9 de enero después de una insuficiencia respiratoria a raíz una neumonía severa.

## 13 de enero de 2020

- Las autoridades de Tailandia reportan un caso de infección del coronavirus. El hombre infectado es un ciudadano chino que había llegado de Wuhan. Primer caso fuera de China.

## 21 de enero de 2020

- Funcionarios en el estado de Washington confirman el primer caso de coronavirus en Estados Unidos.



### 24 de enero de 2020

- Se reportan los **primeros casos** de coronavirus en **Europa**. Fueron en Francia.

### 25 de enero de 2020

- El número de **casos** en el **mundo supera los mil**.

### 30 de enero de 2020

- Los **casos** de coronavirus aumentan a más de **9 mil 600**, así como el número de **muerres** que asciende a **170**. Hay más de 100 casos en 20 lugares por fuera de China.
- La **OMS declara al coronavirus una emergencia internacional de salud pública**.

### 2 de febrero de 2020

- Un hombre muere en Filipinas por el coronavirus de Wuhan. Es la **primera muerte fuera de China** continental desde que comenzó el brote de la enfermedad.

### 11 de febrero de 2020

- La **OMS nombra el coronavirus como COVID-19**.

### 11 de marzo de 2020

- La **OMS declara al COVID-19 como pandemia**.

### 18 de marzo de 2020

- A la fecha, suman **191 mil casos confirmados**, en el mundo. Desde el 13 de marzo, se han ido sumando alrededor de **10 mil casos confirmados por día**.

# Fechas importantes en México

## El 27 de febrero de 2020

- Se informó que había **un paciente hospitalizado** en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) **que había dado positivo en una primera prueba de laboratorio a COVID-19**.

## 28 de febrero de 2020

- **Se confirmaron los primeros tres casos:** dos en la Ciudad de México y uno en Sinaloa.
- Ese mismo día, el gobierno de México repatrió a tres connacionales que se encontraban en Wuhan.

## 29 de febrero de 2020

- Hugo López-Gatell, titular de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, señaló que «en este momento, **no hay razón** científica o de salud pública **para suspender actividades** laborales y escolares, debido a que estamos en el escenario uno, que es transmisión localizada en torno a los contactos. **No hay transmisión generalizada**».

## 18 de marzo de 2020

- Ocurrieron los **primeros dos fallecimientos** por esta enfermedad en el país. **Suman 490 casos** confirmados.



## Fechas importantes en el Estado de México

### El 28 de febrero de 2020

- Se confirmó el **primer caso en el Estado de México**, en Tlalnepantla.

### 18 de marzo de 2020

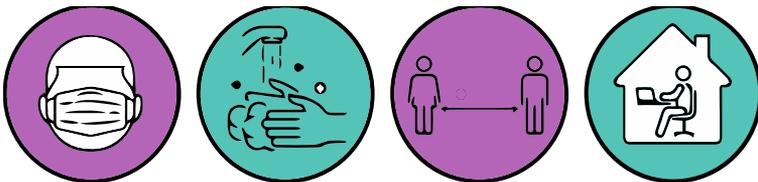
- Suman **59 casos confirmados** en la entidad. Ocurrió el **primer fallecimiento** por esta enfermedad, en la entidad; en el municipio de La Paz.



# Recomendaciones de la OMS y el IMSS para prevenir el contagio por COVID-19

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o propagar el COVID-19:

- **Lávese las manos a fondo** y con frecuencia usando **agua y jabón**; si no es posible, utilice un **desinfectante a base de alcohol al menos al 70%**.
- **Mantenga una distancia mínima** de un metro y medio entre usted y los demás.
- **Evite ir a lugares concurridos.**
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.**
- **Estornudo de etiqueta.** Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar. Deseche de inmediato el pañuelo usado y lávese las manos.
- Si tiene que salir de casa, **póngase un cubrebocas.**
- **Desinfecte superficies** de uso común, como teléfonos celulares y teclados de computadora o controles remotos.
- Procure **lavar o desinfectar los productos que compre**, como verduras, enlatados y demás, botellas de plástico o vidrio, etc.
- **Manténgase informado** sobre las últimas novedades a partir de **fuentes fiables y oficiales** (OMS, 2020 e IMSS, 2020).



# ¿Por qué es tan importante lavarse las manos con agua y jabón?

La cubierta de los virus (cápside vírica) está compuesta por moléculas grasas.

El agua y el jabón rompen todo tipo de moléculas grasas.

Por eso, al **lavarse las manos**, se **eliminan los virus** que estaban en ellas.

(OMS, 2020 e IMSS, 2020).

## Poblaciones vulnerables

Todos somos vulnerables al COVID-19. **Nadie es inmune.**

Esta enfermedad puede afectar gravemente a cualquiera que la contraiga, sin importar su edad, su sexo o condición de salud previa.

**La mayoría de las personas** que la contraen (**alrededor del 80%**) **se recuperan** de la enfermedad **sin necesidad de tratamiento hospitalario.**

Alrededor de **1 de cada 5 personas** que contraen COVID-19 acaba presentando un **cuadro grave y experimenta dificultades para respirar.**

Se ha encontrado que **algunos grupos** de personas son **más vulnerables** a necesitar atención hospitalaria y, lamentablemente, a morir, debido a esta enfermedad. Por ello es muy importante **extremar precauciones** en personas con **una o varias de las siguientes características:**

- Mayores de 60 años
- Con diabetes
- Con hipertensión arterial
- Con enfermedades del corazón o riñones
- Con Obesidad
- Con enfermedades pulmonares (incluyendo el tabaquismo)
- Mujeres embarazadas
- Con cáncer
- Con sistemas inmunes debilitados (OMS, 2020 e IMSS, 2020).

## ¿Cuáles son los síntomas?

### Síntomas **comunes**:

- Tos seca
- Cansancio
- Dolor muscular

### Síntomas **graves**:

- Fiebre de más de 38°
- Falta de aire
- Dificultad para respirar

### Síntomas **menos frecuentes**:

- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Dolor abdominal
- Diarrea

(OMS, 2020 e IMSS, 2020).



## ¿Cuánto tiempo transcurre entre la exposición al COVID-19 y el desarrollo de síntomas?

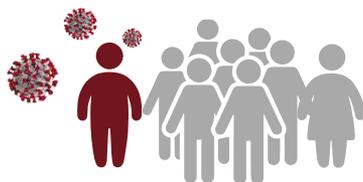
El tiempo que transcurre entre la exposición al COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas **suele ser** de alrededor de **cinco o seis días**, pero **puede variar entre 1 y 14 días** (OMS, 2020).

## ¿Cuánto tiempo sobrevive el COVID-19 en las superficies?

- Hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable.
- Menos de 4 horas en superficies de cobre.
- Menos de 24 horas en superficies de cartón.

Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con **superficies** es que éstas **se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus**. La desinfección es muy importante, porque se han encontrado algunos casos en que los coronavirus persisten en superficies de metal, vidrio o plástico, durante un período de hasta nueve días si esa superficie no se ha desinfectado (OMS, 2020 e IMSS, 2020).

## Formas de contagio



- La enfermedad se propaga principalmente **de persona a persona** a través de la **gotas diminutas de saliva** que salen despedidas **de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar**.
- **Estas gotículas**, no llegan muy lejos y **caen rápidamente al suelo**. Una persona puede contraer COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus, sin importar si el infectado presenta síntomas o no.
- **Por eso es importante mantenerse al menos a un metro y medio de distancia de los demás**.
- Esas **gotículas pueden caer sobre los objetos** y superficies que rodean a la persona, como mesas, pasamanos, teléfonos, etc., de modo que **otras personas pueden infectarse si palpan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca**.
- **Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón** o con un desinfectante a base de alcohol al 70% o más.

## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19 y cuándo he de buscar atención médica?

Si tiene **síntomas leves**, como tos o fiebre leves, generalmente **no es necesario que busque atención médica**.

- Quédese en casa.
- Aíslese.
- Vigile sus síntomas.
- Siga las orientaciones nacionales sobre el autoaislamiento.

Si tiene **dificultad para respirar, fiebre alta o siente dolor o presión en el pecho**:

- Busque inmediatamente atención médica.
- Llame primero al **800 00 44 800** para recibir instrucciones.
- Cuando acuda al centro de salud lleve cubrebocas.
- Si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas.
- No toque las superficies con las manos (OMS, 2020 e IMSS, 2020).

**Por el momento no existe ninguna vacuna o medicamento contra el COVID-19**

### Páginas de interés sobre COVID-19



Sitio web de la OMS sobre COVID-19:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Red de Información de la OMS sobre Epidemias:

<https://www.who.int/epi-win>

Portal del Gobierno de México sobre COVID-19:

<https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus-poblacion>

Teléfono del Gobierno de México para atención sobre COVID-19:

**800 00 44 800**



## **DIRECTORIO**

**Alfredo Del Mazo Maza**

Gobernador Constitucional del Estado de México

**Eric Sevilla Montes De Oca**

Secretario de Desarrollo Social

**Marihño Raúl Cárdenas Zuñiga**

Secretario Ejecutivo del Consejo de Investigación  
y Evaluación de la Política Social

**Karla Marlene Ortega Sánchez**

Coordinación técnica y editorial

**Francisco Javier Flores Cruz**

Edición técnica